## XV. GLOSARIUSZ SYMBOLI

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Producent | | Ostrzeżenie |
| CE | Oznakowanie CE | LOT | Kod partii |
| REF | Numer katalogowy | QTY | Ilość |
| | Data produkcji | | Góra, nie przewracać |
| | Zajrzyj do instrukcji używania | | Chronić przed wilgocią |
| MD | Wyrób medyczny | | Kruchy,obchodzić się ostrożnie |
| UDI | Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu | | Przechowywać z dala od światła słonecznego |

REHA FUND Sp. z o.o.
ul. Staniewicka 14,
03-310 Warszawa, Polska (Poland)
e-mail: info@rehafund.pl
www.rehafund.pl

CE

I/RF-651/4/03.03.2026
Data wydania instrukcji używania: 03.2026 v.4



PRODUCENT I DYSTRYBUTOR SPRZĘTU MEDYCZNEGO
ul. Staniewicka 14, 03-310 Warszawa, Polska (Poland), e-mail: info@rehafund.pl, www.rehafund.pl

# INSTRUKCJA UŻYWANIA

PODPÓRKA DWUKOŁOWA Z SIEDZISKIEM
RF-651



## I. WPROWADZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie dziękujemy, że wybrali Państwo produkt firmy REHA FUND Sp. z o.o., czołowego dostawcy materiałów zaopatrzenia medycznego i artykułów rehabilitacyjnych na rynku polskim. Instrukcja używania zawiera wskazówki i sugestie, których znajomość jest niezbędna do prawidłowego korzystania z wyrobu. Zdjęcia użyte w instrukcji mają charakter poglądowy!

**UWAGA! Przed użyciem wyrobu należy zapoznać się z instrukcją używania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego używania oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.**

## II. CHARAKTERYSTYKA



Rys. 1

**Nr katalogowy:** RF-651
**Max. bezpieczne obciążenie:** 113 kg
**Regulacja wysokości uchwytów:** 78-98 cm
**Całkowita szerokość:** 55 cm
**Głębokość:** 52 cm
**Waga:** 5 kg

ELEMENTY PODPÓRKI
Elementy podpórki przedstawione są na Rys.1

| | |
|---|---|
| Rama | Żelazo |
| Koła | EVA (etylen-co-octan winylu) + PP (polipropylen) |
| Uchwyty | PVC (polichlorek winylu) |
| Siedzisko | PVC (polichlorek winylu) + gąbka + drewno |
| Dźwignia blokująca | Żelazo |
| Nasadki | Guma |

## III. PRZEZNACZENIE I ZASTOSOWANIE

Podpórka przeznaczona jest dla osób starszych i niepełnosprawnych ze schorzeniami narządów ruchu lub z problemem pionizacji. Podpórka przeznaczona jest do pomocy dla osób, które wymagają wsparcia podczas chodzenia, w przypadku zmęczenia zapewnia także możliwość spoczynku. Może być użytkowana wewnątrz i na zewnątrz pomieszczeń. Pomaga w codziennych czynnościach, np. wstawaniu z łóżka, chodzeniu, korzystaniu z toalety, spacerze, zakupach.

## IV. GRUPA DOCELOWA

- Osoby dorosłe ze zmniejszoną sprawnością ruchową, które potrzebują dodatkowego wsparcia podczas chodzenia i pionizacją.
- Seniorzy, którzy mają obniżoną stabilność chodu lub łatwo się męczą.
- Osoby uczące się chodzić na nowo — np. po urazach, operacjach kończyn dolnych lub rehabilitacji.
- Osoby z problematyczną pionizacją (trudności z utrzymaniem pozycji stojącej).
- Pacjenci, którzy potrzebują wsparcia przy chodzeniu zarówno w domu, jak i na zewnątrz, z możliwością odpoczynku dzięki siedzisku.

## ⚠ V. PRZECIWWSKAZANIA

- Brak zdolności do samodzielnego utrzymania pozycji stojącej - gdy użytkownik wymaga pełnej asekuracji drugiej osoby.
- Znaczne zaburzenia równowagi i koordynacji - wysokie ryzyko upadku mimo wsparcia podpórki.
- Poważne osłabienie siły kończyn górnych - brak możliwości bezpiecznego podpierania się na uchwytach.
- Zaawansowane schorzenia neurologiczne z brakiem kontroli ruchów - np. nasilone drżenia lub niekontrolowane ruchy.
- Stan ogólny uniemożliwiający bezpieczną pionizację - np. niestabilne ciśnienie tętnicze, częste omdlenia.

## ⚠ VI. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- Ból nadgarstków, łokci lub barków - wynikający z nadmiernego obciążania kończyn górnych podczas chodzenia.
- Ból pleców lub karku - przy nieprawidłowym ustawieniu wysokości uchwytów (zbyt nisko lub zbyt wysoko).
- Zmęczenie mięśni kończyn górnych i dolnych - szczególnie w początkowym okresie użytkowania.
- Otarcia lub podrażnienia skóry dłoni - przy długotrwałym użytkowaniu bez odpowiedniego chwytu.
- Ryzyko utraty równowagi lub upadku - w przypadku nieprawidłowego użycia, gwałtownych ruchów lub niewłaściwego zablokowania podpórki podczas korzystania z siedziska.
- Zawroty głowy przy nagłej pionizacji - szczególnie u osób z zaburzeniami krążenia.

## ⚠ VII. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia określonego przez producenta.
- Nie używać podpórki, jeśli jest uszkodzona (luźne śruby, pęknięcia, zdeformowane elementy).
- Nie używać produktu bez umiejętności samodzielnego utrzymania pozycji stojącej, jeśli wymagana jest asekuracja opiekuna.
- Nie korzystać na śliskim lub nierównym podłożu bez odpowiedniego zabezpieczenia antypoślizgowego.
- Nie stosować do podciągania lub podnoszenia ciężaru - podpórka służy wyłącznie do stabilizacji podczas chodzenia.
- Przed każdym użyciem sprawdzić stabilność i poprawność montażu.
- Dopasować wysokość uchwytów do wzrostu użytkownika, aby uniknąć bólu pleców lub nadgarstków.
- Podczas korzystania z siedziska upewnić się, że podpórka stoi na równym podłożu i hamulce są zablokowane.
- W przypadku osób po operacjach lub z ograniczoną sprawnością ruchową zaleca się konsultację z lekarzem lub fizjoterapeutą.

## ⚠ VIII. OGÓLNE ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYWANIA

Dla zachowania bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zaleceń:

1. Zawsze przed użyciem podpórki upewnić się, że jest ona prawidłowo zablokowana w pozycji rozłożonej.
2. Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia podpórki
3. Nie przewozić na siedzisku elementów mocno wystających poza jego obszar, ponieważ może to wpłynąć na stabilność podpórki.
4. Podczas korzystania z podpórki zawsze zachować wyjątkową ostrożność. Należy unikać wszelkich potencjalnych zagrożeń takich jak: nierówne lub miękkie powierzchnie, przeszkody na drodze, mokra podłoga itp.
5. Korzystać wyłącznie z oryginalnych akcesoriów. Używanie nieoryginalnych części może spowodować nieodpowiednie przystosowanie podpórki w wyniku czego powstaje ryzyko upadku.
6. Korzystanie z podpórki w środowisku o dużej wilgotności (prysznic, basen itp.) może wywołać korozję jego ruchomych elementów, co w efekcie może spowodować jej uszkodzenie.
7. Nie korzystać z podpórki podczas chodzenia po schodach oraz schodach ruchomych.
8. Nie przechować podpórki w temperaturze poniżej 0°C. Nie wystawiać podpórki na długi czas w temperaturze powyżej 40°C, ponieważ może to spowodować przegrzanie elementów podpórki i poparzenie użytkownika.
9. Zawsze należy przestrzegać minimalnej i maksymalnej dopuszczalnej wysokości rur przesuwnych.
10. Nie wieszaj toreb ani worków na uchwytach - niebezpieczeństwo przewrócenia!
11. Używaj hamulca głównego na stromych powierzchniach.
12. Nigdy nie używaj podpórki do poruszania się, gdy jest złożona!
13. Jeśli zbyt mocno oprzesz się o uchwyty, podpórkę może przechylić się do tyłu.
14. Używanie podpórki do celów innych niż chodzenie, takich jak transport ciężkich ładunków, jest nieodpowiednie I niebezpieczne.
15. Stosować na różnych i twardych powierzchniach.
16. Nie stosować jako zamiennik wózka inwalidzkiego.
17. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania.

⚠ **UWAGA! Nieprzestrzeganie powyższych zasad bezpiecznego używania może doprowadzić do poważnych wypadków.**

⚠ **UWAGA! Przed użyciem należy skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia odnośnie braku przeciwskazań do używania wyrobu.**

⚠ **UWAGA! Jeżeli podpórka jest prawidłowo wyregulowana, użytkownik powinien być w stanie zachować wyprostowaną postawę z lekko zgiętymi stawami łokciowymi, wówczas podczas chodzenia część ciężaru ciała przejmuje podpórka.**



## IX. SPOSÓB UŻYWANIA

### MONTAŻ PODPÓRKI

1. Podpórka jest dostarczana w pełni wyregulowana i zmontowana z wyjątkiem uchwytów do prowadzenia.
2. Dopasuj rączki do pionowych rurek ramy podpórki:
   - Włóż rurkę rączki do otworu (odpowiadającego jej wielkością) w pionowej rurce ramy podpórki.
   - Umieść rączkę na żądanej wysokości i zakręć pokrętło na odpowiednim otworze.
   - Sprawdź czy rączka jest prawidłowo zabezpieczona. Powtórz czynność z drugą rączką.

### SKŁADANIE I ROZKŁADANIE PODPÓRKI

**Aby rozłożyć:**

1. Chwyć przednią ramę podpórki jedną ręką i tylną ruchomą ramę drugą ręką i odciągnij je od siebie.
2. Zablokuj rozłożoną ramę podpórki poprzez pchnięcie do dołu dźwigni blokującej znajdującej się po bokach podpórki. Upewnij się, że do końca zamknąłeś dźwignię blokującą.
3. Obróć siedzisko aż do zablokowania na ogranicznikach tak, aby znalazło się w pozycji równoległej do podłogi, miękką częścią do góry.

**Aby złożyć:**

1. Odchyl siedzisko.
2. Pociągnij do góry dźwignię blokującą znajdującą się po bokach podpórki.
3. Złap za przednią ramę podpórki jedną ręka i tylną, ruchomą ramę drugą ręką, a następnie przyciągnij je możliwie najbliżej siebie.

## X. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Zaleca się regularną kontrolę podpórki pod kątem wszelkich uszkodzeń czy widocznych oznak zużycia.
Regularnie sprawdzaj czy:
- na ramie nie pojawiły się pęknięcia lub załamania;
- śruby są prawidłowo dokręcone;
- pokrętła prawidłowo zabezpieczają ustawioną wysokość rączek;
- żadne inne części podpórki nie są poluzowane lub uszkodzone.

⚠ **UWAGA! Jeśli zachodzi taka konieczność, należy wymienić lub wyregulować odpowiednie części. W razie potrzeby należy nasmarować części mechaniczne.**

⚠ **UWAGA! Zaleca się regularne czyszczenie podpórki miękką szmatką i wodą z mydłem. Podpórka po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką. Do czyszczenia podpórki nie wolno używać rozpuszczalników, wybielaczy czy środków ścierających. Urządzenie można dezynfekować alkoholem lub pochodnymi, ale o niskim stężeniu.**

## XI. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT

PRZECHOWYWANIE:
- Przechowywać w suchym, czystym i wentylowanym pomieszczeniu.
- Chronić przed wilgocią, wodą oraz skrajnymi temperaturami (zarówno niskimi, jak i wysokimi).
- Unikać bezpośredniego światła słonecznego, które może odbarwiać lub osłabiać elementy plastikowe i gumowe.
- Nie obciążać podpórki dodatkowymi przedmiotami w czasie przechowywania.

TRANSPORT:
- Transportować w sposób zabezpieczający przed uszkodzeniami mechanicznymi, uderzeniami i wstrząsami.
- Najlepiej przewozić w oryginalnym opakowaniu lub w kartonie z miękkim wypełnieniem.
- Unikać upuszczania lub przewożenia w pozycji, która mogłaby spowodować odkształcenie ramy lub kół.
- Zakres temperatury podczas transportu nie powinien przekraczać -10°C do +50°C, przy wilgotności względnej do 80%.

## XI. KONIEC UŻYWANIA

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości podczas kontroli wyrobu zgodnie z zaleceniami producenta, patrz punkt instrukcji: Czyszczenie i Konserwacja - należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z wyrobu. Po zakończeniu używania należy poddać wyrób utylizacji zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami w zakresie ochrony środowiska.

## XIII. PRZEWIDZIANY OKRES UŻYWANIA

Przewidziany okres używania podpórki to 5 lat. Ten czas może być dłuższy lub krótszy, zależnie od częstotliwości korzystania konserwacji wyrobu.

## XIV. GWARANCJA

Producent zapewnia klienta, że przedmiot sprzedaży jest fabrycznie nowy oraz wysokiej jakości.

Wyrób objęty jest gwarancją (szczegółowe warunki gwarancji znajdują się na stronie internetowej Producenta). Wyrób powinien być wykorzystywany zgodnie z przeznaczeniem i zaleceniami z instrukcji używania.