REGULACJA WYSOKOŚCI RĄCZKI
1. Wysokość rączek można dostosować do użytkownika.
2. Wykręć śrubę motylkową na ramie po prawej i po lewej stronie, a następnie wyjmij śruby mocujące.
3. Ustaw wysokość rurki na odpowiedniej wysokości.
4. Włóż śruby mocujące i wkręć śruby motylkowe.

TORBA I KOSZYK
1. Torba i koszyk są zamontowane na wspornikach znajdujących się na ramie chodzika.

X. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA
1. Zaleca się regularną kontrolę chodzika pod kątem wszelkich uszkodzeń czy widocznych oznak zużycia. Regularnie sprawdzaj czy:
 - na ramie nie pojawiły się pęknięcia lub załamania;
 - przyciski blokujące prawidłowo zabezpieczają ustawioną wysokość rączek;
 - przewody hamulców nie są postrzępione;
 - hamulce są prawidłowo wyregulowane;
 - żadne inne części chodzika nie są poluzowane lub uszkodzone.

2. Zaleca się regularne czyszczenie chodzika miękką szmatką i wodą z mydłem. Chodzik po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką.

UWAGA! Jeśli zachodzi taka konieczność, należy wymienić lub wyregulować odpowiednie części.

UWAGA! Do czyszczenia chodzika nie wolno używać rozpuszczalników, wybielaczy czy środków ścierających.

XI. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT
Przechowywanie i transport powinny uwzględniać bezpieczeństwo użytkownika oraz wygodę.
Chodzik przechowywać należy w suchym, wentylowanym i czystym pomieszczeniu z dala od źródeł ciepła, wilgoci, promieni słonecznych oraz substancji chemicznych.
Zakres temperatury przechowywania: -10°C do +50°C.
Zakres temperatury używania: 0°C do +40°C
Wilgotność względna używania to maksymalnie 80%, bez kondensacji, zaś przechowywania od 30% do 75% wilgotności względnej.
Transport:
Chodzik powinien być transportowany w pozycji poziomej lub zgodnie z oznaczeniem na opakowaniu „góra/dół", w oryginalnym opakowaniu producenta.
Należy unikać układania ciężkich przedmiotów na chodziku.
Elementy ruchome chodzika powinny być zabezpieczone przed samoistnym przemieszczaniem.

XII. KONIEC UŻYWANIA
W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości podczas kontroli wyrobu zgodnie z zaleceniami producenta, patrz punkt instrukcji: Czyszczenie i Konserwacja - należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z wyrobu. Po zakończeniu używania należy poddać wyrób utylizacji zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami w zakresie ochrony środowiska.

XIII. PRZEWIDZIANY OKRES UŻYWANIA
Przewidziany okres używania wynosi 3 lata. Ten czas może być dłuższy lub krótszy, zależnie od częstotliwości korzystania i konserwacji wyrobu.

XIV. GWARANCJA
Producent zapewnia pacjenta, że przedmiot sprzedaży jest fabrycznie nowy oraz wysokiej jakości.
Wyrób objęty jest gwarancją (szczegółowe warunki gwarancji znajdują się na stronie internetowej Producenta).
Wyrób powinien być wykorzystywany zgodnie z przeznaczeniem i zaleceniami w instrukcji używania.

XV. GLOSARIUSZ SYMBOLI

	Producent	MD	Wyrób medyczny
CE	Oznakowanie CE	QTY	Ilość
REF	Numer katalogowy	UDI	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu
	Data produkcji		Góra, nie przewracać
	Zajrzyj do instrukcji używania		Chronić przed wilgocią
	Ostrzeżenie		Kruchy,obchodzić się ostrożnie
LOT	Kod partii		

REHA FUND Sp. z o.o.
ul. Staniewicka 14,
03 – 310 Warszawa, Polska (Poland)
e-mail: info@rehafund.pl
www.rehafund.pl

I/RF-611/3/19.03.2026
Data wydania instrukcji używania: 03.2026 v.4

PRODUCENT I DYSTRYBUTOR SPRZĘTU MEDYCZNEGO
ul. Staniewicka 14, 03-310 Warszawa, Polska (Poland), e-mail: info@rehafund.pl, www.rehafund.pl

INSTRUKCJA UŻYWANIA
CHODZIK TRZYKOŁOWY
BARCELONA
RF- 611



I. WPROWADZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie dziękujemy, że wybrali Państwo produkt firmy REHA FUND Sp. z o.o., czołowego dostawcy materiałów zaopatrzenia medycznego i artykułów rehabilitacyjnych na rynku polskim. Instrukcja używania zawiera wskazówki i sugestie, których znajomość jest niezbędna do prawidłowego korzystania z wyrobu. Zdjęcia użyte w instrukcji mają charakter poglądowy!

UWAGA! Przed użyciem wyrobu należy zapoznać się z instrukcją używania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego używania oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

II. CHARAKTERYSTYKA

Nr katalogowy:	**RF-611**
Max. bezpieczne obciążenie:	110 kg
Regulacja wysokości uchwytów:	82 – 97 cm
Szerokość po rozłożeniu:	60 cm
Szerokość po złożeniu:	25 cm
Całkowita długość:	62 cm
Średnica koła:	20 cm
Grubość opony koła:	5 cm
Średnica rurki ramy:	2,2 cm
Grubość rurki ramy:	1,1 mm
Waga:	7,4 kg

LISTA UŻYTYCH MATERIAŁÓW

Rama	stal
Koła	PVC+PP
Uchwyty	PE
Koszyk	Stal + PE
Przedni widelec	Stal
Torba na zakupy	PVC
Hamulec	PP + aluminium + stal

ELEMENTY CHODZIKA I MONTAŻ
1. Elementy chodzika są przedstawione na rys. nr 1.

Rys. 1



UWAGA! Przed rozpoczęciem korzystania z chodzika należy uważnie zapoznać się z poniższymi instrukcjami.

III. PRZEZNACZENIE I ZASTOSOWANIE
Chodzik przeznaczony jest do pomocy dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej, które wymagają wsparcia podczas wstawania, stania i chodzenia. Umożliwia samodzielną realizację większości codziennych czynności ruchowych. Może być użytkowany w pomieszczeniach i na zewnątrz.

IV. GRUPA DOCELOWA

Grupa docelowa chodzika to:
- Osoby starsze, seniorzy, którzy mają trudności z poruszaniem się z powodu wieku, osłabienia mięśni, zaburzeń równowagi czy chorób przewlekłych (Parkinson, artretyzm).
- Osoby po urazach lub operacjach, szczególnie kończyn dolnych, kręgosłupa lub bioder, które potrzebują tymczasowego wsparcia w poruszaniu się podczas rehabilitacji.
- Osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi, np. osoby z porażeniem mózgowym, stwardnieniem rozsianym czy innymi schorzeniami neurologicznymi.
- Pacjenci w trakcie rehabilitacji, zarówno w warunkach szpitalnych, jak i domowych, którzy uczą się ponownie chodzić lub wzmacniają stabilność.
- Osoby z przewlekłymi chorobami reumatycznymi, mające trudności z poruszaniem się z powodu bólu stawów i ograniczeniem ruchomości.

⚠ V. PRZECIWWSKAZANIA

1. Brak zdolności do samodzielnego utrzymania równowagi.
2. Niewystarczająca siła rąk i ramion, co może prowadzić do upadku bądź przeciążeń stawów.
3. Zaburzenia świadomości i percepcji.
4. Zaawansowana choroba neurologiczna z niekontrolowanymi ruchami, np. silne drżenie rąk, mimowolne skurcze, które mogą prowadzić do utraty kontroli nad chodzikiem.
5. Zaburzenia ortopedyczne uniemożliwiające pionizację, np. ciężkie deformacje nóg, niestabilność stawów biodrowych lub kolanowych.
6. Zły stan ogólny pacjenta, np. gorączka, silne bóle, zawroty głowy, osłabienie, zaburzenia błędnika, zaburzenia widzenia.

⚠ VI. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Choć chodzik jest pomocnym urządzeniem wspierającym mobilność, może wiązać się z pewnymi działaniami niepożądanymi lub ryzykiem, zwłaszcza jeśli jest używany nieprawidłowo. Oto potencjalne zagrożenia:
- Ryzyko potknięcia lub upadku - jeśli użytkownik źle postawi chodzik, nie dostosuje go do swojej wysokości, porusza się zbyt szybko lub korzysta z niego na nierównej powierzchni.
- Obciążenie nadgarstków, barków i pleców - szczególnie przy długotrwałym użytkowaniu, jeśli chodzik nie jest dobrze dopasowany do wzrostu.
- Zła postawa ciała - może prowadzić do bólów kręgosłupa lub mięśni, jeśli użytkownik zbyt mocno pochyla się nad wyrobem.
- Otarcia lub urazy dłoni - wynikające z długiego opierania się na uchwytach.

⚠ VII. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Nie używaj chodzika na stromych wzniesieniach lub nierównym terenie bez asekuracji, może to prowadzić do utraty równowagi lub niekontrolowanego stoczenia się.
2. Nie należy siadać na siedzisku bez zablokowania hamulców.
3. Nie należy wieszać ciężkich przedmiotów na uchwytach, ponieważ może to prowadzić do niestabilności wyrobu i przewrócenia się.
4. Przed użyciem należy dopasować wysokość rączek do wzrostu użytkownika.
5. Należy zawsze kontrolować stan techniczny chodzika.
6. Należy zachować ostrożność przy pokonywaniu progów, krawężników i schodów.
7. Nie należy przekraczać dopuszczalnego obciążenia - 110 kg.
8. Chodzik nie nadaje się do alpinizmu.

⚠ VIII. OGÓLNE ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYWANIA

Dla zachowania bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zaleceń:
1. Zawsze przed użyciem chodzika upewnić się, że jest on prawidłowo zablokowany w pozycji rozłożonej.
2. Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia chodzika.
3. Nie przewozić w torbie elementów mocno wystających poza jego obszar, ponieważ może to wpłynąć na stabilność chodzika.
4. Podczas korzystania z chodzika zawsze zachować wyjątkową ostrożność. Należy unikać wszelkich potencjalnych zagrożeń takich jak: nierówne lub miękkie nawierzchnie, przeszkody na drodze, mokra podłoga itp.
5. Należy korzystać wyłącznie z oryginalnych akcesoriów. Używanie nieoryginalnych części może spowodować nieodpowiednie przygotowanie chodzika w wyniku czego powstaje ryzyko upadku.
6. Nie należy korzystać z chodzika w środowisku o dużej wilgotności (prysznic, basen itp.), ponieważ może to spowodować korozję jego ruchomych elementów, co w efekcie może doprowadzić do uszkodzenia chodzika.
7. Nie korzystać z chodzika podczas chodzenia po schodach oraz schodach ruchomych.
8. Nie przechowywać chodzika w temperaturze poniżej 0°C. Nie wystawiać chodzika na długi czas w temperaturze powyżej 40°C, ponieważ może to spowodować przegrzanie elementów chodzika i poparzenie użytkownika.
9. Zawsze należy przestrzegać minimalnej i maksymalnej dopuszczalnej wysokości rur przesuwnych.
10. Nie wieszać toreb ani worków na uchwytach - niebezpieczeństwo wywrócenia się chodzika.
11. Zawsze należy używać hamulca głównego na stromych powierzchniach.
12. Nigdy nie używać chodzika do poruszania się, gdy jest złożony!
13. Zbyt mocne oparcie się o uchwyty, może przechylić chodzik do tyłu.
14. Używanie chodzika do celów innych niż chodzenie, takich jak transport ciężkich ładunków, jest nieodpowiednie i niebezpieczne.
15. Nie stosować jako zamiennik wózka inwalidzkiego.
16. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania.

⚠ **UWAGA! Nieprzestrzeganie powyższych zasad bezpieczeństwa może doprowadzić do poważnych wypadków.**

⚠ **UWAGA! Skonsultuj się ze swoim lekarzem lub rehabilitantem w celu ustalenia odpowiedniego sposobu korzystania z chodzika, zgodnie z Twoimi możliwościami funkcjonalnymi i czynnościami dnia codziennego.**

⚠ **UWAGA! Poniższa informacja to zalecenie producenta, jednak powinno być ono skonsultowane z twoim lekarzem lub rehabilitantem.**

⚠ **UWAGA! Jeżeli chodzik jest prawidłowo wyregulowany, użytkownik powinien być w stanie zachować wyprostowaną postawę z lekko zgiętymi stawami łokciowymi, wówczas podczas chodzenia część ciężaru ciała przejmuje chodzik**

IX. SPOSÓB UŻYCIA

ELEMENTY CHODZIKA I MONTAŻ

1. Rozłóż ramę chodzika i sprawdź czy poprzeczka stabilizująca jest zablokowana (rys. 2).
2. Odkręć śrubę motylkową znajdującą się na ramie uchwytu (rys. 3) i wyjmij śrubę mocującą (rys. 4), ustaw uchwyt na odpowiedniej wysokości.
3. Zamontuj na ramie torbę za pomocą zatrzasków (rys. 5).
4. Zamontuj kosz na hakach (rys. 6).
5. Naciśnij hamulec. Koła powinny się zablokować (rys. 7).
6. Rozłóż ramę chodzika i sprawdź czy poprzeczka stabilizująca jest zablokowana (rys. 2).
7. Odkręć śrubę motylkową znajdującą się na ramie uchwytu (rys. 3) i wyjmij śrubę mocującą (rys. 4), ustaw uchwyt na odpowiedniej wysokości.
8. Zamontuj na ramie torbę za pomocą zatrzasków (rys. 5).
9. Zamontuj kosz na hakach (rys. 6).
10. Naciśnij hamulec. Koła powinny się zablokować (rys. 7).

⚠ **UWAGA! Mechanizm hamulcowy koła tylnego musi być skierowany w stronę użytkownika (na zewnętrznej stronie koła)**

Rys. 2	Rys. 3	Rys. 4
		
Rys. 5	Rys. 6	Rys. 7
		

SKŁADANIE I ROZKŁADANIE CHODZIKA

Aby rozłożyć:
1. Ciągnij uchwyty na zewnątrz.
2. Zablokuj poprzeczkę stabilizującą.
3. Zamontuj torbę i koszyk na ramie.

Aby złożyć:
1. Wyjmij torbę i koszyk z ramy.
2. Odblokuj poprzeczkę stabilizującą.
3. Ciągnij uchwyty do wewnątrz.

HAMULCE
1. Podczas ruchu hamulce można włączyć poprzez dociśnięcie uchwytu hamulca do rączki chodzika. Każdy hamulec włącza się niezależnie.
2. Każdy z hamulców można zablokować - aby to uczynić, należy pchnąć uchwyt hamulca do dołu. Aby zwolnić zablokowany hamulec należy pociągnąć uchwyt hamulca do góry.

⚠ **UWAGA! Przed korzystaniem z chodzika sprawdź czy hamulce działają prawidłowo i czy są dobrze wyregulowane.**