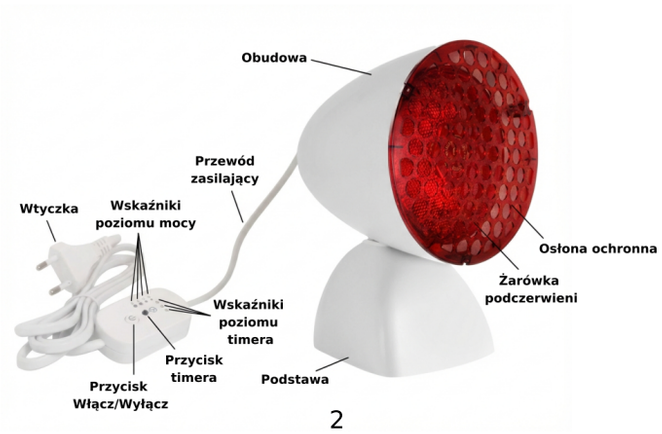
青色(C) 洋红(M) 黄色(Y) 黑色(K)128G铜版纸天地翻数量2000张，1000印张
文件名: C款红外灯中性说明书.ai 2025年6月6日 星期五

16. Osoby nieposiadające odpowiednich kwalifikacji nie powinny demontować obudowy ani wymieniać przewodu zasilającego.
17. Przechowuj urządzenie w miejscu niedostępnym dla dzieci.
18. W przypadku ciąży nie należy stosować urządzenia w okolicy brzucha. Przed zastosowaniem na inne partie ciała skonsultuj się z lekarzem.
19. Nie używaj urządzenia, jeśli masz jakiekolwiek implanty, zwłaszcza w obszarze ciała przeznaczonym do naświetlania. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
20. Nie stosuj na obszarach skóry z nadwrażliwością.
21. Nie stosuj w okolicach narządów płciowych.
22. Nie stosuj u osób nieprzytomnych lub śpiących.
23. Osoby z następującymi schorzeniami nie powinny używać urządzenia bez uprzedniej konsultacji z lekarzem:
- gruźlica,
- nowotwory łagodne i złośliwe,
- krwotoki,
- stany zapalne skóry,
- zapalenie żył i zakrzepica,
- uszkodzona skóra (otwarte rany),
- żylaki,
- zaburzenia krążenia.

III. Dane techniczne i elementy
Napięcie znamionowe: 230V 50Hz
Moc znamionowa: 150W
Typ żarówki podczerwieni: Par38
Gwint żarówki podczerwieni: E27
Główna długość fali NIR: 1200-2500nm



IV. Obsługa

Ważne: Przed użyciem upewnij się, że usunięto wszystkie materiały z opakowania, a urządzenie i akcesoria nie są widocznie uszkodzone. W razie wątpliwości nie używaj urządzenia i skontaktuj się ze sprzedawcą. Upewnij się, że urządzenie stoi na stabilnej i równej powierzchni.

1. **Włączanie i regulacja mocy.** Lampa ma 4 poziomy mocy:
- Poziom 1: 50%
- Poziom 2: 70%
- Poziom 3: 80%
- Poziom 4: 100%

Naciśnij przycisk włącz/wyłącz, aby włączyć lampę. Zaświeci się wskaźnik poziomu mocy 1 (kolor czerwony). Ponowne naciśnięcie przycisku włącz/wyłącz zmienia moc na wyższy poziom. Gdy lampa pracuje na najwyższym poziomie mocy (4), naciśnięcie przycisku włącz/wyłącz spowoduje jej wyłączenie.

2. **Timer (automatyczne wyłączanie).** Lampa posiada 3 ustawienia czasu pracy:

- Poziom 1: 10 minut
- Poziom 2: 20 minut
- Poziom 3: 30 minut

Po włączeniu lampy domyślnie ustawiony jest czas 10 minut (poziom 1). Aby zmienić czas, naciśnij przycisk timera – odpowiedni wskaźnik zaświeci się na czerwono. Po upływie ustawionego czasu lampa wyłączy się automatycznie.

Aby ręcznie wyłączyć lampę przed upływem ustawionego czasu, naciskaj przycisk włącz/wyłącz, aż wszystkie wskaźniki mocy zgasną, a lampa się wyłączy.

Uwaga: Aby całkowicie odłączyć urządzenie od zasilania po zakończeniu naświetlania, należy wyjąć wtyczkę z gniazdka. Urządzenie jest gorące po użyciu. Przed odłożeniem lub schowaniem urządzenia należy odczekać, aż całkowicie ostygnie.

V. Przydatne wskazówki

1. Przed przystąpieniem do naświetlania wybranej partii ciała, zbliż dłonie do lampy, aby sprawdzić temperaturę. Jeśli temperatura jest niekomfortowa, dostosuj poziom mocy lub zwiększ odległość lampy od ciała.
2. Przerwij użytkowanie, jeśli odczuwasz dyskomfort, pieczenie, zauważysz nadmierne zaczerwienienie lub obrzęk w naświetlanym miejscu. Niewielkie, przejściowe zaczerwienienie jest normalne.
3. Jeśli stosujesz na skórę balsamy, kremy lub olejki, przed naświetlaniem zabezpiecz to miejsce cienką szmatką lub ręcznikiem papierowym.
4. Aby osiągnąć najlepsze rezultaty, zalecamy stosowanie urządzenia 20-30 minut raz lub dwa razy dziennie. Nie przekraczaj 40 minut na jedną sesję. W razie wątpliwości co do optymalnego czasu trwania terapii skonsultuj się z lekarzem.

VI. Konserwacja i naprawy
Aby zapobiec nieprzyjemnym zapachom spowodowanym gromadzeniem się kurzu, urządzenie należy regularnie czyścić. Do przetarcia obudowy używaj wilgotnej szmatki, w razie potrzeby z dodatkiem łagodnego detergentu.

Jeśli żarówka jest zabrudzona, można ją wykręcić w celu wyczyszczenia. Przed przystąpieniem do czyszczenia upewnij się, że urządzenie jest odłączone od zasilania i całkowicie zimne.

Wymiana żarówki:
Żarówka może się przepalić. Aby ją wymienić należy odkręcić starą żarówkę obracając w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Następnie wkręcić nową żarówkę. Nie używać zbyt wielkiej siły przy wkręcaniu aby nie uszkodzić żarówki - można skaleczyć się szkłem.

Ostrzeżenie dotyczące konserwacji i napraw
1. Ryzyko porażenia prądem! Przed przystąpieniem do jakichkolwiek czynności czyszczenia lub konserwacji należy odłączyć urządzenie od gniazdka sieciowego i upewnić się, że jest całkowicie zimne.
2. Czyszczenie nie może być wykonywane przez dzieci.
3. Nie rozpylaj wody bezpośrednio na urządzenie ani nie zanurzaj go w wodzie. Należy uważać, aby woda nie dostała się do wnętrza urządzenia.
4. Nie myj urządzenia w zmywarce.
5. Nie używaj szorstkich gąbek ani detergentów ściernych.
6. Po czyszczeniu urządzenie musi być całkowicie suche, zanim zostanie ponownie użyte.
7. Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, jego wymianę należy powierzyć wykwalifikowanemu elektrykowi lub autoryzowanemu serwisowi, aby uniknąć zagrożenia.
8. Jeśli po wymianie żarówki urządzenie nadal nie działa, skontaktuj się z autoryzowanym serwisem. Nie próbuj samodzielnie naprawiać urządzenia ani demontować go.

Procedura utylizacji: (dyrektywa unijna DIR. 2002/96/EC WEEE)
Symbol na urządzeniu wskazuje, że podlega ono segregacji odpadów elektrycznych i elektronicznych. Po
zużyciu urządzenia nie wolno wyrzucać go tak jak innych stałych odpadów domowych ale oddać je do
właściwego terytorialnie centrum utylizacyjnego lub zwrócić je sprzedawcy w przypadku kupowania nowego
urządzenia tego samego typu, które będzie spełniało tę samą funkcję.
UWAGA! Niewłaściwe pozbycie się urządzeń elektrycznych i elektronicznych może być karalne.

Instrukcja obsługi
Lampa na podczerwień

GYILP-C-150

Spis treści

I. Zalety światła podczerwonego 1
II. Ważne wskazówki bezpieczeństwa 1
III. Dane techniczne i elementy 2
IV. Obsługa 3
V. Przydatne wskazówki 3
VI. Konserwacja i naprawy 4
VII. Procedura utylizacji 4

Importer: Techmoana Krasiník Górny 22, 59-700 Bolesławiec
Producent: HAINING GUANYI ELECTRICAL CO., LTDROOM 15D, BLS GROUP BUILDING, NO.338 HAINING AVENUE, HAINING CITY, ZHEJIANG, CHINA. 314400

Dziękujemy za wybór naszego produktu. Prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją przed pierwszym użyciem urządzenia oraz zachowanie jej do późniejszego wykorzystania.
Należy zwrócić szczególną uwagę na oznaczenia „Ostrzeżenie" i „Ważne", które wskazują, że nieprawidłowa obsługa może spowodować poważne obrażenia ciała i/lub uszkodzenia materiałne.

I. Zalety światła podczerwonego

Dobroczynne działanie ciepła podczerwonego jest powszechnie znane. Promienie podczerwone wnikają w głąb skóry, stymulując przepływ krwi, co pomaga przyspieszyć gojenie, łagodzić drobne bóle mięśni, rozluźniać mięśnie i zmniejszać sztywność stawów. Zalecane w takich przypadkach jak bóle pleców, łokieć tenisisty, nadwyrężenia mięśni i bolesność. Niezastąpione dla sportowców, ogrodników, zaprzaczonych mam i aktywnych osób w każdym wieku.

II. Ważne wskazówki bezpieczeństwa
Ostrzeżenie

1. To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do naświetlania ciała ludzkiego i wyłącznie do użytku domowego.
2. Zabrania się naświetlania tym urządzeniem niemowląt i dzieci poniżej 14 roku życia.
3. Urządzenie nie może być obsługiwane przez osoby, które nie zapoznały się z jego działaniem i sposobem użycia.
4. Osoby z ograniczonymi zdolnościami fizycznymi, sensorycznymi lub umysłowymi nie mogą obsługiwać tego urządzenia. Naświetlanie musi odbywać się zgodnie z zaleceniami lekarza i pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo.
5. Aby zapobiec przegrzaniu oraz ryzyku poparzenia lub pożaru, należy używać urządzenia wyłącznie zgodnie z niniejszą instrukcją. Nie pozostawić włączonego urządzenia bez nadzoru.
6. Nigdy nie przykrywaj urządzenia kołdrą, kocem ani innymi materiałami.
7. Nie dotykaj urządzenia ani nie wyjmuj wtyczki z gniazdka mokrymi rękami, gdy jest ono podłączone do źródła zasilania.
8. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani innych płynach.
9. Aby zapobiec porażeniu prądem, urządzenie musi być utrzymywane w suchości i nie może być używane w wilgotnym lub mokrym środowisku.
10. Nie używaj urządzenia, jeśli przewód zasilający lub obudowa są uszkodzone.
11. Nigdy nie wyciągaj wtyczki z gniazdka, ciągnąc za przewód. Nie pozwól, aby przewód był nadmiernie naciągany lub skręcany. Natychmiast przerwij użytkowanie, jeśli zauważysz jakiekolwiek uszkodzenia.
12. Nie patrz bezpośrednio na źródło światła (żarówkę) bez ochrony oczu, gdy urządzenie jest włączone.
13. Nie dotykaj żarówki ani obudowy, gdy urządzenie pracuje lub stygnie – istnieje ryzyko poparzenia.
14. Po zakończeniu użytkowania odłącz urządzenie od zasilania i poczekaj, aż całkowicie ostygnie.
15. Nie upuszczaj urządzenia – upadek może uszkodzić szklaną żarówkę na podczerwień lub inne elementy.

尺寸: 315X285 毫米