



STABILIZATOR STAWU SKOKOWEGO ZAMST A2-DX INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Przed użyciem produktu należy dokładnie zapoznać się z poniższą instrukcją.

IPrzeznaczenie: Ochrona stawu skokowego. Ograniczenie wystąpienia odwrócenia i nawrócenia w stawie skokowym. Stabilizacja stawu skokowego przedniego.

*Ten produkt nie jest przeznaczony do celów leczniczych.

*Ten produkt jest przeznaczony do stabilizacji stawu skokowego, jednak nie chroni on przed wszystkimi rodzajami urazów tego stawu.

Używanie produktu:

- Produkt może się odbarwić w wyniku przechowywania i/lub użytkowania. Nie ma to wpływu na jego funkcjonalność.
- Podczas przechowywania produktu nie należy nadmiernie obciążać zapięcia na rzep ani wyprofilowanych elementów. Może to spowodować, że zapięcie nie będzie funkcjonować prawidłowo.
- Nie należy używać produktu podczas prowadzenia pojazdu. Może to wpłynąć na możliwość kierowania pojazdem.

Produktu nie należy używać w następujących przypadkach:

- If your skin is sensitive or you have allergies, you may develop a rash or allergic reactions while using the product. If such symptoms occur, discontinue use and consult with a physician.
- If you have abnormal conditions such as cuts, fractures, numbness, swelling or rash in the area where product is used.

Środki ostrożności:

- Nie należy używać produktu w miejscu innym niż staw skokowy.
- Należy się upewnić, że rozmiar produktu jest prawidłowo dobrany i ustabilizować właściwą stopę (lewą lub prawą). Informacje o rozmiarach znajdują się na opakowaniu oraz na etykiecie produktu.
- **Produkt należy zakładać na skarpetę. Noszenie produktu w bezpośrednim kontakcie ze skórą może powodować uczucie dyskomfortu.**
- Nie należy używać produktu w podczas snu. Jeśli produkt przemieści do nieprawidłowej pozycji lub jest często używany podczas snu, może to wpływać na przepływ krwi.
- Jeśli część ciała jest uciskana przez dłuższy czas, przepływ krwi może zostać ograniczony i może się pojawić uczucie dyskomfortu. Aby tego uniknąć, zaleca się zdejmowanie i ponowne zakładanie produktu w regularnych odstępach czasu.
- Należy się upewnić, że produkt jest ustawiony w odpowiedniej pozycji: górnej lub dolnej, wewnętrznej lub zewnętrznej, przedniej lub tylnej.
- Nie należy zbyt mocno zapinać paska ani nadmiernie uciskać stawu skokowego. Może to ograniczyć przepływ krwi i spowodować wystąpienie problemów skórnych.
- Jeśli produktu zmieni swoje położenie lub stanie się zbyt luźny, należy go ponownie założyć, zaczynając od pierwszego kroku opisanego w instrukcji „Sposób zakładania”.
- Jeśli produkt jest uszkodzony lub zużyty albo gdy zapięcie na rzep nie działa, nie należy używać produktu.
- Nie należy modyfikować ani naprawiać produktu. Produkt może stracić swoje funkcje i/lub spowodować wystąpienie urazu.
- Jeśli użytkownik uprawia sport, w którym plastikowe elementy produktu (np. osłony usztywniające) mogłyby spowodować obrażenia u innych, nie należy używać produktu.
- Jeśli podczas użytkowania produktu wystąpi ból, opuchlizna, podrażnienie skóry, uczucie dyskomfortu lub inna nietypowa reakcja, należy zaprzestać użytkowania produktu i skonsultować się z lekarzem.
- Produkt może ulec odbarwieniu w wyniku działania ropu lub innych płynów. Produkt może zafarbować elementy ubioru znajdujące się pod nim lub w jego pobliżu.

Sposób czyszczenia:

- Produkt może farbować. Nie należy prać produktu z białymi lub jasnymi ubraniami.
- Należy się upewnić, że zapięcia na rzep nie stykają się z tkaniną. Mogą one uszkodzić tkaninę.
- W przypadku prania ręcznego należy użyć słabego detergentu, a następnie suszyć produkt w zacienionym miejscu.
- Nie umieszczać w suszarkę. Nie czyścić chemicznie i nie prasować produktu. Nie należy używać produktów zawierających chlor, w tym wybielaczy. Może to spowodować uszkodzenie produktu.

Sposób zakładania:

*Rysunki odnoszą się do prawego stawu skokowego.

1. Odpiąć wszystkie zapięcia na rzep. Ustawić osłony usztywniające za kostką, w pozycji poziomej. Ustawić kostkę w pozycji pionowej. Wsuwać stopę do stabilizatora od tyłu **do momentu aż kość skokowa zrówna się z obszarem zaznaczonym przez przerywany okrąg**, który znajduje się tuż ponad nitem osłony usztywniającej. (rysunek 1a) Należy się upewnić, że środkowa linia symetrii stopy znajduje się tuż poniżej środkowej linii symetrii stabilizatora (szew). (rysunek 1b)
2. Pociągnąć rzepy A i B do góry pod przeciwnymi kątami. Zapiąć rzep A (rysunek 2)
3. Ścisłe zapiąć stabilizator wokół kostki, dociągając rzep B i C, aby stabilizator się nie poluzował. Zapiąć rzep B. (rysunek 3)
4. Pociągnąć krzyżujące się paski pod przeciwnymi kątami. Zapiąć je ponad kością skokową po przeciwnym stronach kostki. (rysunek 4)
5. Ustawić osłony usztywniające w pozycji pionowej. Należy ustawić je w taki sposób, by uniesiona część osłony (tuż ponad nitem) zachodziła na kość skokową, co jest zaznaczone przez przerywany okrąg D, regulując długość tylnego ustawienia górnego paska. Zapiąć zapięcia znajdujące się na wewnętrznej stronie każdej osłony usztywniającej, by je ustabilizować. (rysunek 5a i 5b)
6. Za pomocą jednej ręki zabezpieczyć osłony usztywniające przed przesuwaniami. Owinąć górny pasek wokół nogi i przepuścić go przez plastikową pętlę E. (rysunek 6a) Zagiąć pasek w przeciwną stronę i zapiąć rzep. Nie należy zbyt mocno zapinać paska ani nadmiernie uciskać stawu skokowego. (rysunek 6b)
7. Prawidłowo zapięty produkt. Na rysunku a. widać, że logo znajduje się na środku, jednak jego pozycja nie jest gwarancją prawidłowej pozycji zapięcia górnego paska. Logo nie zawsze znajduje się na środku i jego lokalizacja może być różna w zależności od użytkownika. (rysunek 7) a. Widok z przodu b. Widok z boku c. Widok z tyłu
8. Wstawianie podkładek F.
Ten produkt jest wyposażony w dwie podkładki F. Jeśli podczas użytkowania produktu występuje dyskomfort spowodowany przez twarde elementy, należy użyć podkładek. (rysunek 8)
Przykład: a. Podkładka górnej części osłony usztywniającej
b. Podkładka kości skokowej
c. Podkładka wewnętrznej części niti

Skład: Polietylen, Nylon, Poliester, Poliuretan, Chloropren, Mosiądz, Poliacetal