UWAGA! Do czyszczenia balkonika nie wolno używać rozpuszczalników, wybielaczy czy środków ścierających.

UWAGA! W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do zdatności sprzętu do użycia skontaktuj się z serwisem producenta.

XI. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT

Przechowywanie:
Balkonik przechowuj w suchym pomieszczeniu zdala od źródeł ciepła, wilgoci, promieni słonecznych oraz substancji chemicznych.
Zakres temperatury przechowywania: -10°C do +50°C.
Wilgotność względna: maksymalnie 80%, bez kondensacji.

Transport:
Balkonik powinien być transportowany w pozycji poziomej lub zgodnie z oznaczeniem na opakowaniu „góra/dół" w oryginalnym opakowaniu producenta.
Należy unikać układania ciężkich przedmiotów na balkonik.
Elementy ruchome balkonika powinny być zabezpieczone przed samoistnym przemieszczaniem.

XII. KONIEC UŻYWANIA

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości podczas kontroli balkonika zgodnie z zaleceniami producenta, patrz punkt instrukcji: Czyszczenie i Konserwacja - należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z wyrobu. Po zakończeniu używania należy poddać wyrób utylizacji zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami w zakresie ochrony środowiska.

XIII. PRZEWIDZIANY OKRES UŻYWANIA

Przewidziany okres używania wyrobu to 5 lat. Ten czas może być dłuższy lub krótszy, zależnie od częstotliwości korzystania i konserwacji wyrobu.

XIV. GWARANCJA

Producent zapewnia klienta, że przedmiot sprzedaży jest fabrycznie nowy oraz wysokiej jakości.
Wyrób objęty jest gwarancją (szczegółowe warunki gwarancji znajdują się na stronie internetowej Producenta).
Wyrób powinien być wykorzystywany zgodnie z przeznaczeniem i zaleceniami w instrukcji używania.

XV. GLOSARIUSZ SYMBOLI

	Producent		Ostrzeżenie
CE	Oznakowanie CE	LOT	Kod partii
REF	Numer katalogowy	QTY	Ilość
#	Numer modelu		Góra, nie przewracać
	Data produkcji		Chronić przed wilgocią
	Zajrzyj do instrukcji używania		Kruchy,obchodzić się ostrożnie
MD	Wyrób medyczny		Przechowywać z dala od światła słonecznego
UDI	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu		

REHA FUND Sp. z o.o.
ul. Staniewicka 14,
03 – 310 Warszawa, Polska (Poland)
e-mail: info@rehafund.pl
www.rehafund.pl

CE

I/RF-131/7/19.03.2026
Data wydania instrukcji używania: 03.2026 v.7

REHA FUND

PRODUCENT I DYSTRYBUTOR SPRZĘTU MEDYCZNEGO
ul. Staniewicka 14, 03-310 Warszawa, Polska (Poland), e-mail: info@rehafund.pl, www.rehafund.pl

INSTRUKCJA UŻYWANIA

BALKONIK
RF-131



I. WPROWADZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie dziękujemy, że wybrali Państwo produkt firmy REHA FUND Sp. z o.o., czołowego dostawcy materiałów zaopatrzenia medycznego i artykułów rehabilitacyjnych na rynku polskim. Instrukcja używania zawiera wskazówki i sugestie, których znajomość jest niezbędna do prawidłowego korzystania z wyrobu.
Zdjęcia użyte w instrukcji mają charakter poglądowy!

UWAGA! Przed użyciem wyrobu należy zapoznać się z instrukcją używania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego używania oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

II. CHARAKTERYSTYKA

Balkonik wspomaga chodzenie, pionizację i utrzymanie równowagi u osób z ograniczoną sprawnością ruchową. Służy do odciążenia kończyn dolnych, poprawy stabilności oraz zwiększenia samodzielności w poruszaniu się.

Nr katalogowy	**RF-131**			
Nr modelu	RF-131/S	RF-131/BR	RF-131/N	RF-131/CZA
Wysokość	77-95 cm / 79-97 cm	77-95 cm / 79-97 cm	77-95 cm / 79-97 cm	77-95 cm / 79-97 cm
Całkowita szerokość (bez kół/ z kołami)	57 cm / 60 cm	57 cm / 60 cm	57 cm / 60 cm	57 cm / 60 cm
Całkowita długość (bez kół/ z kołami)	46 cm / 49 cm	46 cm / 49 cm	46 cm / 49 cm	46 cm / 49 cm
Średnica przednich kół (bez kół/ z kołami)	Nie dotyczy / 5 cal	Nie dotyczy / 5 cal	Nie dotyczy / 5 cal	Nie dotyczy / 5 cal
Max. bezpieczne obciążenie (bez kół/ z kołami)	100 kg / 100 kg	100 kg / 100 kg	100 kg / 100 kg	100 kg / 100 kg
Waga (bez kół/ z kołami)	2,4 kg / 2,75 kg	2,4 kg / 2,75 kg	2,4 kg / 2,75 kg	2,4 kg / 2,75 kg

LISTA UŻYTYCH MATERIAŁÓW

Rama	Aluminium
Uchwyty	Pianka
Koła	PVC (polichlorek winylu)
Nasadka	TPR (guma termoplastyczna)
Przycisk blokujący	Stal

ELEMENTY BALKONIKA
Elementy balkonika są przedstawione na rys. nr 1.

KOLOR
Balkonik jest dostępny w kolorze niebieskim, szarym, brązowym i czarnym.



Rys. 1

III. PRZEZNACZENIE I ZASTOSOWANIE

- Balkonik przeznaczony jest dla osób starszych i niepełnosprawnych ze schorzeniami narządów ruchu lub z problemem pionizacji.
- Może być używany wewnątrz i na zewnątrz pomieszczeń.
- Wspomaga codzienne funkcjonowanie: np. wstawanie z łóżka, chodzenie, korzystanie z toalety, spacery.
- Balkonik wspomaga utrzymywanie stabilności podczas poruszania się i pozwala na stałą podporę użytkownikowi. Może pełnić funkcję balkonika: kroczącego, przestawnego lub z przednimi kolami.

IV. GRUPA DOCELOWA

- Osoby starsze, seniorzy, którzy mają trudności z poruszaniem się z powodu wieku, osłabienia mięśni, zaburzeń równowagi czy chorób przewlekłych (Parkinson, artretyzm).
- Osoby po urazach lub operacjach, szczególnie kończyn dolnych, kręgosłupa lub bioder, które potrzebują tymczasowego wsparcia w poruszaniu się podczas rehabilitacji.
- Osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi, np. osoby z porażeniem mózgowym, stwardnieniem rozsianym czy innymi schorzeniami neurologicznymi.
- Pacjenci w trakcie rehabilitacji, zarówno w warunkach szpitalnych, jak i domowych, którzy uczą się ponownie chodzić lub wzmacniają stabilność.

⚠ V. PRZECIWWSKAZANIA

1. Brak zdolności do samodzielnego utrzymania równowagi.
2. Niewystarczająca siła rąk i ramion, co może prowadzić do upadku bądź przeciążeń stawów.
3. Zaburzenia świadomości i percepcji.
4. Zaburzenia neurologiczne w fazie ostrej jak np. udar mózgu, padaczka, paraliż.
5. Zaburzenia ortopedyczne uniemożliwiające pionizację, np. ciężkie deformacje nóg, niestabilność stawów biodrowych lub kolanowych bez odpowiedniego zaburzenia ortopedycznego.
6. Zły stan ogólny pacjenta, np. gorączka, silne bóle, zawroty głowy, osłabienie.
7. Nieprawidłowe dopasowanie sprzętu, zbyt wysoki lub zbyt niski balkonik, źle dobrany model, co może zwiększać ryzyko upadku.

⚠ VI. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Choć balkonik jest pomocnym urządzeniem wspierającym mobilność, może wiązać się z pewnymi działaniami niepożądanymi lub ryzykiem, zwłaszcza jeśli jest używany nieprawidłowo. Oto potencjalne zagrożenia:

- Ryzyko potknięcia lub upadku, jeśli użytkownik źle postawi balkonik, nie dostosuje go do swojej wysokości, porusza się zbyt szybko lub korzysta z niego na nierównej powierzchni.
- Obciążenie nadgarstków, barków i pleców, szczególnie przy długotrwałym użytkowaniu, jeśli balkonik nie jest dobrze dopasowany do wzrostu.
- Zła postawa ciała może prowadzić do bólów kręgosłupa lub mięśni, jeśli użytkownik zbyt mocno pochyla się nad balkonikiem.
- Otarcia lub urazy dłoni, wynikające z długiego opierania się na uchwytach.
- Utrudnione poruszanie się w ciasnych przestrzeniach, balkonik może być nieporęczny w małych mieszkaniach czy przy wąskich drzwiach.

⚠ VII. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Nie używaj balkonika jako podpory do siadania lub wstawania.
2. Nie korzystaj z balkonika na schodach ani stromych pochylniach.
3. Nie wieszaj ciężkich toreb ani innych przedmiotów na uchytwach lub ramie balkonika.
4. Nie używaj balkonika jeśli jest uszkodzony, np. z pęknięciami ramy, obluzowanymi śrubami, zużytymi kółkami lub niesprawnymi hamulcami.
5. Nie dopuszczaj do używania balkonika przez osoby nieprzeszkolone, np. dzieci lub osoby z zaburzeniami równowagi bez nadzoru.
6. Nie przekraczaj maksymalnego bezpiecznego obciążenia.
7. Zawsze sprawdzaj stabilność balkonika przed rozpoczęciem chodzenia.
8. Zablokuj hamulce, jeśli balkonik jest wyposażony w kółka, gdy chcesz usiąść i wstać.
9. Regularnie sprawdzaj stan techniczny balkonika.
10. Korzystaj z wyrobu wyłącznie na suchym, równym i stabilnym podłożu.
11. Zachowaj ostrożność przy zmianie kierunku, powoli wykonuj skręty.
12. Utrzymuj kontakt wzrokowy z podłożem, zwracając uwagę na przeszkodzy, np. dywan, progi.

⚠ VIII. OGÓLNE ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYWANIA

Dla zachowania bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zaleceń:

1. Przed użyciem balkonika każdorazowo sprawdzić czy:
   - balkonik ustawiony jest na prawidłową wysokość;
   - mechanizm blokujący i przyciski do regulacji wysokości są prawidłowo zabezpieczone;
   - wszystkie stopki balkonika są ustawione na taką samą wysokość;
   - nasadki na stopkach nie są zużyte - jeżeli tak to wymień je.
2. Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia balkonika.
3. Podczas korzystania z balkonika zawsze zachowywać wyjątkową ostrożność. Należy unikać wszelkich potencjalnych zagrożeń takich jak: nierówne lub miękkie powierzchnie, przeszkody na drodze, mokra podłoga itp.
4. Korzystać wyłącznie z oryginalnych akcesoriów. Używanie nieoryginalnych części może spowodować nieodpowiednie przystosowanie balkonika w wyniku czego powstaje ryzyko upadku.
5. Nie przechować balkonika w temperaturze poniżej 0°C.
6. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania.

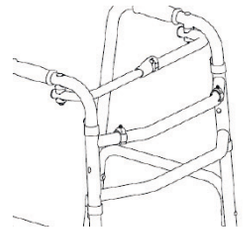
⚠ **UWAGA! Nieprzestrzeganie powyższych zasad bezpiecznego używania może doprowadzić do poważnych wypadków.**

⚠ **UWAGA! Skonsultuj się ze swoim lekarzem lub rehabilitantem w celu wyboru odpowiedniego balkonika i akcesoriów oraz sposobu korzystania, zgodnie z Twoimi możliwościami funkcjonalnymi i czynnościami dnia codziennego.**

⚠ **UWAGA! Poniższe zalecenie to zalecenie producenta, jednak powinno być ono skonsultowane z twoim lekarzem lub rehabilitantem.**

⚠ **UWAGA! Jeżeli balkonik jest prawidłowo wyregulowany, użytkownik powinien być w stanie zachować wyprostowaną postawę z lekko zgiętymi stawami łokciowymi. Wówczas podczas chodzenia ciężar ciała przejmuje rama balonika.**

IX. SPOSÓB UŻYWANIA



SKŁADANIE I ROZKŁADANIE BALKONIKA

Aby rozłożyć:

1. Postaw balkonik przed sobą opierając go na przednich stopkach.
2. Odchyl obie boczne ramy balkonika do momentu zablokowania się przycisku C-clip na środku ramy poprzecznej (rys. 1).

Aby złożyć:

1. Wciśnij przycisk znajdujący się pośrodku ramy poprzecznej (rys. 1). Spowoduje to zwolnienie blokady.
2. Trzymając wciśnij przycisk złóż obie ramy boczne do środka.

USTAWIANIE ODPOWIEDNIEJ FUNKCJI

PRZESTAWNA

Rys. 1

Aby ustawić balkonik na funkcję przestawną ustaw przycisk blokujący na dolnym otworze na ramie bocznej (rys. 3).

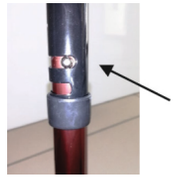
MOBILNA

Aby ustawić balkonik na funkcję mobilną załóż kółka w miejsce przednich stopek (rys. 4):

a) Naciśnij przycisk zabezpieczający C-clip, obróć delikatnie stopkę i ścignij ją z ramy balkonika.
b) Wciśnij przycisk zabezpieczający na stopce z kółkiem, nasuń stopkę na ramę balkonika, tak aby przycisk blokujący wskoczył w otwór.
c) Wyreguluj odpowiednią dla Ciebie wysokość (patrz regulacja wysokości).

REGULACJA WYSOKOŚCI

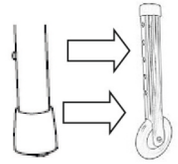
1. Wciśnij przycisk zabezpieczający (rys. 5) na stopce i obróć ją delikatnie.
2. Wyreguluj stopkę na odpowiednią wysokość.
3. Naceluj przyciskiem na odpowiedni otwór, dzięki czemu zablokujesz stopkę na żądanej wysokości.
4. Powtórz powyższe czynności na każdej stopce upewniając się, że wszystkie stopki ustawione są na tej samej wysokości.



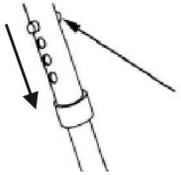
Rys. 2



Rys. 3



Rys. 4



Rys. 5

X. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

1. Zaleca się regularną kontrolę balkonika pod kątem wszelkich uszkodzeń czy widocznych oznak zużycia. Regularnie sprawdzaj czy:
   - na ramie nie pojawiły się pęknięcia lub złamania;
   - przycisk blokujący prawidłowo zabezpiecza ustawioną wysokość;
   - otwory w rurkach nie są powiększone lub wydłużone,
   - dolne nasadki nie uległy zużyciu - jeżeli tak, należy je wymienić;
   - żadne inne części balkonika nie są poluzowane lub uszkodzone.
2. Zaleca się regularne czyszczenie balkonika miękką szmatką i wodą z mydłem. Balkonik po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką.